

Fem frågor och svar om Idrottsklivet

1. Vad är Idrottsklivet?

Idrottsklivet är en satsning för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga och stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten kallar utsatta, som ett led i att främja inkludering, öka tryggheten och bidra till det brottsförebyggande arbetet. Idrottsklivet drivs i tre år 2023-2025 i samverkan mellan Riksidrottsförbundet, elva RF-SISU distrikt samt 14 specialidrottsförbund - bland annat Svenska Handbollförbundet (SHF).

2. Varför är det viktigt att barn utövar idrott och är med i föreningslivet?

Fysisk aktivitet har positiva effekter på människors hälsa och därför kan idrottsutövande bidra till ett gott och friskt liv. Barn och unga rör sig mindre idag på egen hand än tidigare då det var vanligare med så kallad spontanidrott, vilket har ökat behovet av mer organiserad idrott. Föreningslivet erbjuder även gemenskap, lärande och meningsfulla sociala relationer. Kort sagt kan barn och unga må bättre fysiskt och psykiskt, lära sig nya saker och ha roligt tillsammans med andra genom att idrotta i en förening!

3. Varför är handbollen med i Idrottsklivet?

Handbollen vill vara med och bygga ett samhälle grundat på mångfald och jämlikhet med goda uppväxtvillkor för barn och unga, där de kan bli en del av idrottens trygghet och gemenskap oavsett ekonomiska förutsättningar eller var de bor. Det finns också en vilja att skapa tillväxt i svensk handboll genom att erbjuda fler barn och unga att spela handboll samt möjlighet för föräldrar och andra att engagera sig i föreningslivet.

4. Hur jobbar handbollen med Idrottsklivet?

SHF samordnar och stödjer 24 handbollsöreningar som medverkar i Idrottsklivet. Öreningarna ansvarar för att göra aktiviteter som främjar barn och ungas idrottande, att rekrytera och utbilda ledare samt att öka närvaron i de aktuella områdena. Verksamheten sker i lokal samverkan med RF-SISU, andra öreningar och lokala aktörer. Hand the Ball som pedagogiskt koncept för rörelseglädje och gemenskap är en viktig grund för att hitta nya spelformer oberoende av tillgång till handbollsplaner eller av deltagarnas förkunskaper.

5. Vad händer efter december 2025 när projektet är slut?

Målsättningen är att öreningarna vid projektets slut har etablerat öreningssledd verksamhet i nya områden och därigenom fått fler barn och unga som spelar handboll eller är ledare. Öreningarna har också höjt kompetensen kring mångfald och

inkludering och därmed förmågan att attrahera och behålla både spelare, ledare och familjer med olika förutsättningar.