



## Lathund 2023/2024 Barn och ungdom

Regel:	PARA Handboll	U19	U16	U15	U14	U13	U13 Östbollen	U12	U12 Östbollen	U11	U10 6 mot 6	U10 5 mot 5	U9 Mini
Speltid	2x25	2x25	2x25	2x25	2x20	2x20	2x15	2x15	2x15	2x15	1x20	1x20	1x20
Halvtidspaus	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	(***)	(***)	(***)
EMP	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Utbildad funktionär	FU2	FU2	FU2	FU2	FU1	FU1	FU1	FU1	FU1	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Utbildad domare	DU4	DU3	DU3	DU3	DU3	DU3	DU3	DU2	DU2	DU2	DU2	DU2	DU1
Timeouter	2	2	2	2	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	NEJ	NEJ	NEJ
Max 16 spelare	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Mix flickor & pojkar	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	X	X	X	X
Sju utespelare	NEJ	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Passivt spel (**)	NEJ	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Skott i huvudet	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ
Ny avkastregel	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ
Byte anfall/försvar	X	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Punktmarkering	NEJ	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Klister/vax	X	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Väst som MV-tröja	X	NEJ	NEJ	NEJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sista 30 sek	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Blått kort	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

(\*) Utbildningstimeout tas av domarna vid ett naturligt avbrott i mitten av respektive halvlek. Timeouten är en (1) minut lång. Tänk på att inte avbryta spelet som ett av lagen drar fördel av.

(\*\*) Detta gäller regeln om fyra passningar som *inte* appliceras i åldersklasserna där det står NEJ (regel 7:11 - 7:12).

(\*\*\*) Paus efter tio (10) minuter. Pausen är cirka 2-3 minuter lång.