

# Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom 2023–2024

Tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom (TBBU) kompletterar de ordinarie Tävlingsbestämmelserna (TB) och Tävlingshandboken (THB) med särbestämmelser och rekommendationer för barn och ungdom. Om TBBU och TB:s, alternativt THB:s, ordalydelser motsäger varandra är det TBBU som gäller. Utöver dessa finns även ett reglemente för USM samt ett reglemente för USM:s Finalspel.

## Åldersindelning 2023–2024

Födda 2006 och tidigare får spela seniorhandboll.

U19	Födda 2004	Äldre Ungdom
U18	Födda 2005 (3:e året gymnasiet)	Äldre Ungdom
U17	Födda 2006 (2:a året gymnasiet)	Äldre Ungdom
U16	Födda 2007 (1:a året gymnasiet)	Äldre Ungdom
U15	Födda 2008 (årskurs 9)	Yngre Ungdom
U14	Födda 2009 (årskurs 8)	Yngre Ungdom
U13	Födda 2010 (årskurs 7)	Yngre Ungdom
U12	Födda 2011 (årskurs 6)	Yngre Ungdom
U11	Födda 2012 (årskurs 5)	Barn
U10	Födda 2013 (årskurs 4)	Barn
U9	Födda 2014 (årskurs 3)	Barn
U8	Födda 2015 (årskurs 2)	Barn
U7	Födda 2016 (årskurs 1)	Barn

Klassbeteckningen styrs av hur gammal spelaren blir under det kalenderår som tävlingsåret börjar. Läs mer om åldersklassernas indelning i § 1:3 och § 1:4.

## Kategorisering av spelare

<u>Barn</u>	<u>Yngre ungdom</u>	<u>Äldre ungdom</u>
Från U7 till U11	Från U12 till U15	Från U16 till U19

## **SHF:s policy för barn- och ungdomshandboll**

*Svenska Handbollförbundets (SHF) policy för barn- och ungdomshandboll följer Riksidrottsförbundets riktlinjer ”RF:s riktlinjer för barn och ungdomsidrott”, som följer FN:s barnkonvention.*

Svensk handbolls verksamhetsidé bygger på att handboll ska vara en tillgänglig sport för alla och att alla individer ska ges möjlighet till en breddinriktad verksamhet oavsett ålder. Från och med äldre ungdom ska även individen ges valmöjlighet att delta i en elitinriktad verksamhet.

Inom svensk handboll skiljer vi på barn-, ungdoms- och vuxenhandboll inom formerna handboll, beachhandboll och paraverksamhet. Paraverksamheten delas in i rullstolshandboll och parahandboll. Rullstolshandboll utövas av spelare som har ett rörelsehinder. Parahandboll är grenen för personer med kognitiva och/eller lättare fysiska funktionsnedsättningar. Parahandbollen delas i sin tur in i gul klass och blå klass.

### Handboll och beachhandboll

- Barnhandboll utövas upp till U11.
- Ungdomshandboll utövas mellan U12–U19.
- Vuxenhandboll utövas från U20.

### Para, rullstolshandboll

- Barnhandboll utövas upp till U13.
- Ungdomshandboll utövas mellan U14–U19.
- Vuxenhandboll utövas från U20.

### Para, parahandboll

- Klass gul utövas från U10.
- Klass blå utövas från U15.

## **Barn- och ungdomshandboll ska kännetecknas av:**

- Lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap.
- En trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare.
- Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.
- Att vara en inkluderande och välkomnande verksamhet för alla, där alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.
- Att träningar genomförs inom ramen för BRA: Hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad.

## Barnhandboll

Inriktningen för barnhandboll kännetecknas av:

- En individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod.
- En utveckling av grundteknik, individuell teknik och spelförståelse.
- En långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att alla spelare de första åren får spela utan positioner i anfall och försvar.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat.
- Att handbollen ger goda upplevelser för de spelare som deltar.
- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.
- Att ha fokus på individens utveckling.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktningen på offensivt försvar prioriteras.

## Ungdomshandboll

Inom svensk handboll delar vi upp ungdomshandboll i yngre ungdom, U12 – U15 och äldre ungdom, U16 – U19.

Inriktningen för ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- En ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling.
- En ökad individuell fysisk utveckling.
- En ökad utveckling av grundteknik, individuell teknik, samarbete i anfall och försvar samt spelförståelse.
- Möjlighet till breddidrott för alla.
- Möjlighet till elitinriktad idrott för äldre ungdom.

Gällande äldre ungdom och elitidrott fokuserar vi på prestationsförbättring och resultat. Individerna ska ges möjlighet till individuella utvecklingsmål och öka träningsmängden efter hand. Individerna ska ges kunskap och möjlighet till att kunna äga sin träning och situationer som uppstår i sitt idrottande. Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas, så att spelaren efter hand kan fatta egna beslut i spelet såväl som i träning och tävling.

Matcher inom ungdomshandboll bör genomföras enligt principen:

- Att i yngre ungdomsåren ska spelaren få spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
- Att spelaren får en bred kunskap i både anfall och försvar som kan utveckla tvåvägsspelare.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling.
- Att spelarens flexibilitet och spelförståelse tränas genom att låta ungdomarna testa på flera olika typer av försvarsspel och flera olika samarbetsprinciper i anfallsspelet.

*Fastställt 25 januari 2021  
Förbundsstyrelsen  
Svenska Handbollförbundet*

## **Förkortningar och ordförklaringar**

DU: Domarutbildning

EMP: Elektroniskt matchprotokoll

FU: Funktionärsutbildning

SDF: Specialidrottsdistriktsförbund

SHF: Svenska Handbollförbundet

TBBU: Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom

THB: Tävlingshandboken för svensk handboll

USM: Ungdoms-SM, svenskt mästerskap för ungdomar

WO: Walkover

# Innehållsförteckning

## Kapitel 1. Serie- och matchadministration

- 1:1 Periodisering av säsongen
- 1:2 Anmälan till seriespel och matchspel
- 1:3 Spelformer
- 1:4 Inplacering av lag i serie
- 1:5 Matchadministration
  - a. Inplanering av hemmamatch
  - b. Matchflytt
  - c. Avgift för matchflytt
  - d. Icke sanktionerad matchflytt
  - e. Matchflytt/uppskjuten match med force majeure
  - f. Om domare saknas
- 1:6 Domare
- 1:7 Funktionärer
- 1:8 Matchvärdar
- 1:9 Start- och sluttider för seriematcher
- 1:10 Resultatvisning och serietabeller
- 1:11 Slutspel efter avslutat seriespel
- 1:12 Dispensförfaranden
- 1:13 Walkover (WO)
- 1:14 Urdragning
- 1:15 Uteslutning
- 1:16 Entréavgifter
- 1:17 Protester
- 1:18 Trygga miljöer för barn och ungdomar
- 1:19 Sändning av ljud och bild

## **Kapitel 2. Match**

2:1 Planstorlek och målstorlek

2:2 Pårhängsribba

2:3 Bollstorlek

2:4 Klister

2:5 Punktmarkering

2:6 Byte anfall/försvar

2:7 Speltid

2:8 Timeout

a. Utbildningstimeout

b. Lagtimeout

2:9 Antal spelare

2:10 Målvaktströja

2:11 Ledarens roll vid match

2:12 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

## **Kapitel 3. Representation**

- 3:1 Principer för representation
- 3:2 Fri representation inom samma förening och åldersklass
- 3:3 Byte av förening
- 3:4 Övergångsperioder
- 3:5 Utbildningsersättning
- 3:6 Samverkan
- 3:7 Dispenser
  - a. Åldersdispenser – Generell dispens
  - b. Åldersdispenser – Övrig
  - c. Övriga dispenser – Könskategori
- 3:8 Flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor
- 3:9 Representationsbestämmelser för spelare på Riks-/NIU-gymnasium
- 3:10 Försäkring



## **Kapitel 4. Sanktionerade ungdomsturneringar**

4:1 Ansökan om turnering

4:2 Start- och sluttider

4:3 Åldersindelning

4:4 Utslagningsmatcher

4:5 Dispenser och flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor

4:6 Domare

4:7 Funktionärer

4:8 Matchvärdar

4:9 Bestämmelser och regler som ej får göras avsteg ifrån

4:10 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

4:11 Turneringar med internationellt deltagande

# Kapitel 1

## Serie- och matchadministration

- 1:1 Periodisering av säsongen
- 1:2 Anmälan till seriespel och matchspel
- 1:3 Spelformer
- 1:4 Inplacering av lag i serie
- 1:5 Matchadministration
  - a. Inplanering av hemmamatch
  - b. Matchflytt
  - c. Avgift för matchflytt
  - d. Icke sanktionerad matchflytt
  - e. Matchflytt/uppskjuten match med force majeure
  - f. Om domare saknas
- 1:6 Domare
- 1:7 Funktionärer
- 1:8 Matchvärdar
- 1:9 Start- och sluttider för seriematcher
- 1:10 Resultatvisning och serietabeller
- 1:11 Slutspel efter avslutat seriespel
- 1:12 Dispensförfaranden
- 1:13 Walkover (WO)
- 1:14 Urdragning
- 1:15 Uteslutning
- 1:16 Entréavgifter
- 1:17 Protester
- 1:18 Trygga miljöer för barn och ungdomar
- 1:19 Sändning av ljud och bild

## **1:1 Periodisering av säsongen**

### Barn (U11 och yngre)

Matchspel inom svensk handboll för barn ska planeras så att det kan genomföras mellan oktober och mars.

### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Ett traditionellt centralt organiserat seriespel som sträcker sig över höst-vår inom svensk handboll för yngre ungdom och äldre ungdom ska planeras så att den kan genomföras under en period som sträcker sig från mitten av september till mitten av april. Att planera annan verksamhet som börjar utanför denna period är dock godkänt.

## **1:2 Anmälan till seriespel och matchspel**

Anmälan till seriespel ska ske senast den 1 maj varje år (detta inkluderar även USM).

## **1:3 Spelformer**

Serie- eller matchadministratör kan fritt lägga samman åldersklasser vid sin planering av spelformer. Det är alltid den yngre åldersklassens regler och bestämmelser som är styrande i serier med fler åldersklasser.

### Barn (U11 och yngre)

Inom svensk handboll ska barn spela med barn. Barnhandboll spelas med en progression från miniplan (20 x 12 m), kortplan (26 x 20 m) till fullstor plan (40 x 20 m). Om match spelas med fullstora mål (3 x 2 m) ska påhängsribba användas.

### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Serie- eller matchadministratör måste i inbjudan till tävlingen ange vilka åldersklasser som omfattas i just den tävlingen. Det är alltid den yngre åldersklassens regler och bestämmelser som är styrande i tävlingar med fler åldersklasser.

## Övrigt

Serie- eller matchadministratören kan bjuda in till annat än traditionellt seriespel.

### **1:4 Inplacering av lag i serie**

I yngre ungdom och äldre ungdom kan föreningar, om underlaget av lag tillåter fler serier, ansöka om spel på lätt, medel eller svår nivå inom åldersgruppen. Detta ska vara vägledande då serie- eller matchadministratören gör serieindelningarna.

Om serie- eller matchadministratören bedömer att det finns anledning att frångå föreningarnas önskemål så har den tillstånd att göra det.

### **1:5 Matchadministration**

#### **1:5 a Inplanering av hemmamatch**

Serieadministratören informerar föreningarna om inom vilket datumintervall som varje enskild omgång ska spelas. Föreningen lägger sedan in matchdatum och tid för respektive match inom detta intervall.

#### **1:5 b Matchflytt**

När serien har publicerats har en förening under 21 kalenderdagar rätt att begära justeringar av spelprogrammet. Föreningarna ska komma överens om nytt matchtillfälle inom ramen för seriens omgångsplanering. Om de inte kan enas är det serieadministratören som fastställer när matchen ska spelas. Administrerande förbund kan besluta om längre/kortare tid än de 21 kalenderdagarna om det är så att de också tillsätter domare.

Matchflytt under pågående säsong får göras enligt följande:

- Matchen kan flyttas kostnadsfritt om ändringen inkommer senast 21 kalenderdagar innan speldag.
- Match som flyttas bör spelas 14 kalenderdagar innan eller efter ordinarie speldatum.

- Matchen får aldrig spelas efter sista omgången i respektive serie. Inplaneringen av den nya speltiden måste vara i enlighet med § 1:9 Start- och sluttider för seriematcher.

Enligt regelboken § 4:1 finns inga hinder för att starta en match om de två lagen kan ställa upp med minst fem spelare inklusive målvakt.

### Övrigt

Begäran om matchflytt ska skickas in av en representant från föreningen via det tävlingsadministrativa systemet Profixio. SDF:en kan göra avsteg och tillhandahålla andra rutiner för hur matchflyttning ska genomföras. Eventuella avsteg ska tydligt framgå vid inbjudan till serie/tävling.

Serie- eller matchadministratören har alltid rätt att flytta och ändra matcher ända fram till matchstart.

*Se Bilaga 1: Ansökan om matchändring*

### **1:5 c Avgift för matchflytt**

Om begäran om matchflytt inkommer till serieadministratören senare än 21 kalenderdagar före det ordinarie speldatumet debiteras en administrationsavgift. Avgiften för flytt av match/sammandrag i kategorin barn är 500 kronor. Avgiften för flytt av match i kategorierna yngre ungdom och äldre ungdom är 1000 kronor.

Detta är ett maxbelopp, serie- eller matchadministratören får göra avsteg från avgiften men aldrig ta ut mer än dessa belopp.

Om begäran om matchflytt inkommer till serieadministratören närmare än 5 kalenderdagar före det ordinarie speldatumet beviljas flytten endast i undantagsfall.

### **1:5 d Icke sanktionerad matchflytt**

Om matchändring görs utan serie- eller matchadministratören godkännande har administrerande förbund rätt att debitera föreningen med en administrationsavgift på 2 000 kronor för yngre

ungdom och äldre ungdom och 1 000 kronor för barn. Om serien spelas med sammandrag debiteras endast en administrationsavgift för hela sammandraget på samma belopp.

### **1:5 e Matchflytt/uppskjuten match vid force majeure**

Om det råder omständigheter som föreningarna själva inte kan styra över så kan match skjutas upp och spelas vid senare tillfälle.

I möjligaste mån ska serieadministratören kontaktas, men då force majeure-situationer oftast uppstår akut så måste föreningarna vara beredda att lösa situationen själva.

Om det uppstår en force majeure-situation är rekommendationen att föreningarna försöker få matchen spelad, men givetvis inte på ett sätt som kan anses osäkert eller farligt för deltagande.

### **1:5 f Om domare saknas**

Att domarna inte kommer till match är inte att betrakta som force majeure. Om kallade domare ej infunnit sig till matchstart tillsätts nya domare enligt följande ordning:

- Hemmalaget ansvarar för att tillsätta domare 1.
- Bortalaget ansvarar för att tillsätta domare 2.
- Om bortalaget avböjer så kan hemmalaget tillsätta även domare 2.
- Om hemmalaget ej kan tillsätta domare 2 döms matchen av en domare.

Tillsättningsordning vid sammandrag:

- Arrangören ansvarar för att tillsätta domare 1 och 2.
- Om arrangören inte kan tillsätta två domare så blir turordningen följande:
  - Hemmalaget ansvarar för att tillsätta domare 1.
  - Bortalaget får möjlighet att tillsätta domare 2.
  - Om bortalaget avböjer så kan hemmalaget tillsätta även domare 2.
  - Om hemmalaget ej kan tillsätta domare 2 döms matchen av en domare.

## **1:6 Domare**

Endast licensierade domare kan användas i verksamhet knuten till svensk handboll och SHF.

Domare är den person som under säsong genomfört en domarutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är domaren licensierad för att delta som domare i matcher i enlighet med utbildningsnivån.

För DU1 – DU4-domare gäller SDF:s lokala bestämmelser.

För bestämmelser kring jäv, se *Bilaga 2: Jäv*.

Grundprincipen är att alla matcher, oavsett åldersgrupp ska dömas av två licensierade domare.

### Barn (U11 och yngre)

För tillsättning av domare (en eller två) i barnhandbollen ska grundtanken vara att de på ett bra sätt ska kunna leda matcherna. SHF rekommenderar att föreningen tillsätter domare på denna nivå.

### Yngre ungdom (U12 – U15)

SHF rekommenderar att matcherna ska dömas av två domare. Det rekommenderas även att domartillsättningen sköts av serieadministratören eller annan ansvarig/utsedd instans inom SDF:en.

### Äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att matcherna ska dömas av två domare, samt att domartillsättningen sköts av serieadministratören eller annan ansvarig/utsedd instans inom SDF:en.

### USM

Se reglementet för USM.

## **1:7 Funktionärer**

Endast licensierade funktionärer kan användas i verksamhet knuten till svensk handboll och SHF.

Funktionär är den person som genomfört en funktionärsutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är funktionären licensierad för att delta som funktionär i matcher i enlighet med utbildningsnivån. SHF och SDF:en reglerar giltighetstiden för funktionärslicenserna. Dessa kan skilja sig mellan de olika nivåerna.

För FU1 – FU2-funktionärer gäller SDF:s lokala bestämmelser.

### Barn (U11 och yngre)

I tävling administrerat av förbund är det upp till administrerande förbund att avgöra om resultat får visas i hall för kategorin barn eller inte, och att funktionär i så fall behövs. För att kunna administrera resultatvisning ska funktionären vara licensierad med minst FU1-utbildning. SHF rekommenderar att föreningen tillsätter funktionärer på denna nivå.

### Yngre ungdom (U12 – U15)

SHF rekommenderar att det ska finnas två funktionärer till match, som ska vara FU1- eller FU2-utbildade. Minst en funktionär per match bör vara FU2-utbildad och denne ska i så fall vara tidtagare. Om matcherna genomförs med EMP (Elektroniskt matchprotokoll) ska funktionären som sitter med protokollet ha gått utbildning där EMP ingår. Föreningen eller SDF:et ansvarar för tillsättningen. Se tävlingsregler för respektive SDF.

### Äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att det ska finnas två funktionärer med FU2-utbildning, samt att matchen ska genomföras med EMP. Föreningen eller SDF:et ansvarar för tillsättningen. Se tävlingsregler för respektive SDF.

### USM

Se reglementet för USM.



## 1:8 Matchvärdar

Det är krav att det ska finnas minst en matchvärd i arenor där det spelas barn- och ungdomshandboll.

I de arenor där det spelas flera matcher samtidigt så rekommenderas mer än en matchvärd. Mer information om vad det innebär att vara matchvärd finns i *Bilaga 3: Matchvärd*.

## 1:9 Start- och sluttider för seriematcher

Första och sista matchstart ska planeras utifrån reseavstånden, samt vilken dag som matchen ska spelas. Där resa med kollektivtrafik är möjlig är det detta färd sätt som matchläggningen ska utgå ifrån. I SDF där reseavstånd/restid mellan spelorter medför att principerna nedan omöjliggör spel har serieadministratören rätt att frånga dessa.

Nedanstående tabell ska läsas ut på följande sätt:

- Kategori: om det är barn, yngre ungdom eller äldre ungdom.
- Speldag: den speldag som avses.
- Avresa: den tid bortalaget ska kunna resa från sin hemmaarena och ändå vara på plats senast 30 minuter före matchstart.
- Hemkomst: den tid då bortalaget senast ska vara tillbaka vid sin hemmaarena.

<b>Kategori</b>	<b>Speldag</b>	<b>Avresa</b>	<b>Hemkomst</b>
Barn	Måndag-Fredag	17:00	20:30
Barn	Lördag	7:00	20:30
Barn	Söndag	7:00	19:30
Yngre ungdom	Måndag-Fredag	17:00	21:30
Yngre ungdom	Lördag	7:00	21:30
Yngre ungdom	Söndag	7:00	21:30
Äldre ungdom	Måndag-Fredag	17:00	22:30
Äldre ungdom	Lördag	7:00	22:30
Äldre ungdom	Söndag	7:00	22:30

## **1:10 Resultatvisning och serietabeller**

### Barn (U11 och yngre)

Inom svensk handboll har vi ingen resultat- eller tabellvisning på webbplatser eller i skrivna dokument för kategorin barn.

I tävling administrerat av förbund är det upp till administrerande förbund att avgöra om resultat får visas i hall för kategorin barn eller inte.

Arrangör av sanktionerad ungdomsturnering får vid sanktionsansökan ansöka om annan tillämpning av resultatvisning i hall än den gängse modellen i respektive SDF. Om inget undantag anges ska SDF:s modell för resultatvisning tillämpas.

### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att tabeller ska använda följande rangordning:

1. Poäng
2. Inbördes mötet mellan direkt berörda lag (först poäng, sedan målskillnad, och slutligen flest gjorda mål)
3. Målskillnad totalt
4. Flest antal gjorda mål totalt

Bestämmelsen är framtagen för att motverka hets i enskilda matcher för att nå högre placering genom att jaga målskillnad.

## **1:11 Slutspel efter avslutat seriespel**

### Barn (U11 och yngre)

SHF har som krav att spelformen för barn ska anpassas utifrån barnens villkor och att alla lag får samma antal matcher.

Utslagningsmatcher\* får inte förekomma. I stället för att använda sig av utslagningsmatcher kan vidare spel användas där båda lagen, oavsett resultatet i enskilda matchen, får spela vidare.

### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Om serieadministrerande förbund arrangerar slutspel rekommenderar SHF att inblandade lag i klassen får samma antal matcher även i slutspel.

\* Utslagningsmatcher innebär att endast det vinnande laget spelar vidare.

### **1:12 Dispensförfaranden**

Administratör får inte ta ut någon avgift för generella dispenser (oavsett område, se kapitel 2 om match och kapitel 3 om representation). Vid övriga ärenden får administratören ta ut en avgift om maximalt 300 kronor per ärende.

### **1:13 Walkover (WO)**

Lag som inte infunnit sig till kallad match enligt spelordning eller kallelse utan godtagbara skäl förlorar matchen med 0–10. Laget ska betala fastställd WO-avgift.

Lag som för andra gången inte infinner sig till kallad match utesluts ur tävlingen och betalar fastställd garantiavgift. Avgiften, som motsvarar en serieavgift, ska betalas till serieadministratören medan reskostnadsersättningen ska betalas till motståndarlaget.

Serieadministratören kan upphäva en uteslutning som kommit till efter två WO om föreningen skriftligt kan redovisa godtagbara skäl. En sådan skrivelse ska vara administratören tillhanda senast fem dagar efter det att matchen skulle ha spelats. Om uteslutningen upphävs sätts lagets andra WO som en 0–10-förlust. Efter att uteslutningen har hävts kan laget återigen lämna WO en gång utan att uteslutas.

### USM

Se reglementet för USM.

### **1:14 Urdragning**

Lag kan göra en fri urdragning av sin anmälan i aktuell serie/tävling innan dess att serieindelningen är fastslagen.

Lag som drar tillbaka sin anmälan i aktuell serie/tävling efter det att serieindelningen är fastslagen och har publicerats ska betala den fastställda startavgiften.

Lag som drar tillbaka sin anmälan i aktuell serie/tävling efter det att serielottning/spelprogrammet är fastslaget ska betala den fastställda startavgiften och garantiavgift\*

Se administrerande förbunds serieinbjudan för aktuella datum.

### USM

Se reglementet för USM.

\*Garantiavgift motsvarar samma kostnad som en startavgift eller annan avgift satt av serieadministratören, dock maximalt tre gånger startavgiften. Summan ska vara tydlig i inbjudan till tävlingen.

### **1:15 Uteslutning**

Serieadministratören ska kunna utesluta lag vid särskilda skäl. Då gäller avgift som benämns i § 1:14.

### **1:16 Entréavgifter**

Entréavgifter får ej förekomma för barn, yngre ungdom eller äldre ungdom vid seriespel, sammandrag, Handbollsfestival, USM (Steg 1–4) eller motsvarande.

### **1:17 Protester**

Inom barn- och ungdomshandboll kan man inte lämna in protester.

### USM

Se reglementet för USM.

### **1:18 Trygga miljöer för barn och ungdomar**

Läs mer på <https://www.svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/trygg-handboll>, eller scanna QR-koden i slutet av detta dokument.

### **1:19 Sändning av ljud och bild**

SHF äger och förfogar ensamt över samtliga TV- och radiorättigheter samt alla andra former av upptagning och överföring av ljud och rörliga bilder från landskamper och andra matcher som administreras eller sanktioneras av SHF eller dess SDF.

Rättigheterna omfattar såväl direkt- som eftersändning liksom matcher i sin helhet eller delar därav.

Samma sak gäller fortlöpande textrapportering via Internet eller annat media. Angivna rättigheter får således inte nyttjas utan tillstånd från SHF.

Sändningstillstånd ska sökas och söks av den förening som arrangerar matchen.

Det finns ett generellt sändningstillstånd (som inte behöver sökas) genom det samarbetsavtal och partnerskap som SHF har med Solidsport på plattformen Handboll Play.

Läs mer på [https://svenskhandboll.se/Svenska\\_Handbollforbundet/om-handboll-play/sand-i-handboll-play](https://svenskhandboll.se/Svenska_Handbollforbundet/om-handboll-play/sand-i-handboll-play), eller scanna QR-koden i slutet av detta dokument.

## **Kapitel 2**

### **Match**

2:1 Planstorlek och målstorlek

2:2 PÅhängsribba

2:3 Bollstorlek

2:4 Klister

2:5 Punktmarkering

2:6 Byte anfall/försvar

2:7 Speltid

2:8 Timeout

a. Utbildningstimeout

b. Lagtimeout

2:9 Antal spelare

2:10 Målvaktströja

2:11 Ledarens roll vid match

2:12 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar

## 2:1 Planstorlek och målstorlek

Minihandbollsplan: 20 m (alternativt hallens bredd) x 12 m.

Minihandbollsmål: 2,0 – 2,4 x 1,6 – 1,7 m.

Kortplan: 26m x 20m

Kortplansmål: 3 m x 1,70 m. Påhängsribban för ett ordinarie mål ska vara 30 cm hög och max 2,97 m bred.

Stor spelplan: 40 m x 20 m.

Mål på stor spelplan: 3 m x 2 m.

Mål på stor spelplan med påhängsribba: 3 m x 1,70 m.

Påhängsribban för ett ordinarie mål ska vara 30 cm hög och max 2,97 m bred.

## 2:2 Påhängsribba

Spel med påhängsribba gäller för U11 och yngre på stor spelplan.

I seriespel där serieadministratören bjuder in till spel för U11–U12 är yngsta åldersgruppen styrande och ska i detta fall spelas med påhängsribba.

## 2:3 Bollstorlekar

<b>Klass</b>	<b>Storlek</b>	<b>Mått</b>	<b>Vikt</b>
P17 – Herr	3	58 – 60 cm	425 – 475 g
F17 – Dam	2	54 – 56 cm	325 – 375 g
P15 – P16	2	54 – 56 cm	325 – 375 g
F15 – F16	1	50 – 52 cm	290 – 330 g
P13 – P14	1	50 – 52 cm	290 – 330 g
F10 – F14	0	46 – 50 cm	250 – 300 g
P10 – P12	0	46 – 50 cm	250 – 300 g

F9, P9 och yngre ska spela match med skumgummi- eller gummiboll\* med måtten 42 – 49 cm och vikten 150 – 200 g

\* med gummi avses pumpad boll i gummimaterial, observera vikten.

## **2:4 Klister**

Klister får användas för U15 och äldre. Klister får endast appliceras på fingrarna.

## **2:5 Punktmarkering**

Barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U15) inklusive U16  
För U16 och yngre är det inte tillåtet att punktmarkera motspelare, det vill säga, att ensidigt följa en eller två icke bollförande spelare utanför frikastlinjen. Om försvaret lyfter lika många spelare ovanför frikastlinjen som det finns anfallsspelare ovanför frikastlinjen är det inte att betrakta som punktmarkering. Vid brott mot ovanstående regel ska lagansvarig ledare bestraffas med progressiv bestraffning.

Äldre ungdom (U17 – U19) ej U16

Tillåtet att punktmarkera.

## **2:6 Byte anfall/försvaret**

Barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U14) ej U15

Byte av spelare är bara tillåtet då egna laget har bollen (undantag vid skada). Vid brott mot ovanstående regel ska lagansvarig ledare bestraffas med progressiv bestraffning.

Äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15

Byte enligt reglerna för seniorhandboll.

## **2:7 Speltid**

När det gäller barn och ungdomars matchspel finns det många olika sätt att strukturera speltiden. Här ger vi riktlinjer om minsta totala speltid.

Speltid för barn (U11 och yngre)

Inom svensk handboll äger serie- eller matchadministratören rätten att sätta speltiden för att maximera speltiden för varje barn och arrangemang.



### Speltid för yngre ungdom (U12 – U15)

Inom svensk handboll ska speltid för match för yngre ungdom uppgå till minst 36 minuter i enkelmatcher. Vid sammandragsspel har serie- eller matchadministratören rätt att frånga detta.

### Speltid för äldre ungdom (U16 – U19)

Inom svensk handboll ska speltid för match för äldre ungdom uppgå till minst 50 minuter i enkelmatcher. Vid sammandragsspel har serie- eller matchadministratören rätt att frånga detta.

## **2:8 Timeout**

### **2:8 a Utbildningstimeout**

Utbildningstimeout tillämpas i spel på stor plan för barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U14) ej U15.

Utbildningstimeout är en styrd timeout som tas av domare vid närmast följande naturliga spelavbrott (frikast, inkast, mål) på en bestämd tid i varje halvlek. Det är domarna som är ansvariga för att timeout tas, men domarna kan delegera ansvaret till funktionärerna.

Utbildningstimeouten är till för att tränarna ska kunna utbilda sina spelare. Ingen spelare lämnar planen vid utbildningstimeouten som är 1–2 min.

### Vägledning utbildningstimeout vid olika speltider

<b>Speltid</b>	<b>Utbildningstimeout</b>
15 min	1st 7,5 min
20 min	1st 10 min
25 min	1st 12,5 min
36 min	2st, en vid 12 min och en vid 24 min
2x15 min	2st, en vid 7,5 min och en vid 22,5 min
2x20 min	2st, en vid 10 min och en vid 30 min
2x25 min	2st, en vid 12,5 min och en vid 37,5 min

## **2:8 b Lagtimeout**

Lagtimeout tillämpas i spel för äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15.

Lagtimeout är en frivillig timeout som tas av genom att man lämnat ett timeoutkort till funktionären som blåser av spelet. Funktionären kan endast blåsa av om laget är i besittning av bollen.

För U15 och U16 gäller två lagtimeouter per lag och match. Varje lag kan ta en timeout per halvlek.

För U17, U18 och U19 gäller tre lagtimeouter per lag och match enligt regelboken, klarläggande 3.

### USM

Se reglemente för USM.

## **2:9 Antal spelare**

I svensk handboll är det tillåtet att ha upp till 16 spelare med vid match. Rekommendationen är dock att anpassa sina anmälningar av antal lag så att antalet spelare inte blir större än att alla får mycket matchtid.

## **2:10 Målvaktströja**

### Barn (U11 och yngre)

Vid spel på minihandbollsplan är det tillåtet för målvakten att ha samma tröjfärg som utespelarna. Det är tillåtet för spelare att byta mellan att vara utspelare och målvakt under pågående spel.

Det är också godkänt för en utspelare som ställer sig i mål att ha väst med avvikande färg från med- eller motspelare. Målvakten måste dock ha ordinarie matchtröja på sig under västen.

### Yngre ungdom (U12 – U14) ej U15

Det är godkänt för en utspelare som ställer sig i mål att ha väst i avvikande färg från med- eller motspelare. Målvakten måste dock ha ordinarie matchtröja på sig under västen.

### Äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15

För äldre ungdom inklusive U15 gäller att utespelarna i ett lag ska ha enhetlig tävlingsdräkt som i färg och utförande tydligt skiljer sig från motståndarlagets. Alla spelare som används som målvakter i ett lag ska bära samma färg, detta enligt regelboken § 4:7.

### **2:11 Ledarens roll vid match**

#### Barn (U11 och yngre) och yngre ungdom (U12 – U15)

Det är tillåtet för flera ledare att stå upp och instruera sina avbytare. Endast en ledare får instruera ut mot spelarna på spelplanen.

#### Äldre ungdom (U16 – U19)

Endast en ledare har rätten att stå upp intill avbytarbänken.

### **2:12 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar**

Barn, ungdomar och seniorer har en del regler och bestämmelse som skiljer sig åt. För att se eventuella lokala avvikelser för just er serier och ålder, se tävlingsregler för respektive SDF.

*Se Bilaga 4: Lathund för regler*

# Kapitel 3

## Representation

3:1 Principer för representation

3:2 Fri representation inom samma förening och åldersklass

3:3 Byte av förening

3:4 Övergångsperioder

3:5 Utbildningsersättning

3:6 Samverkan

3:7 Dispenser

a. Åldersdispenser – Generell dispens

b. Åldersdispenser – Övrig

c. Övriga dispenser – Könskategori

3:8 Flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor

3:9 Representationsbestämmelser för spelare på Riks-/NIU-gymnasium

3:10 Försäkring

### **3:1 Principer för representation**

#### Barn (U11 och yngre)

Barn bör spela matcher för den förening som hen tillhör. Vid matchsituation kan spelare vid behov flyttas mellan lag (oavsett föreningstillhörighet) för att underlätta matchspel.

En spelare har alltid rätt att delta i träning eller inneha medlemskap i annan förening.

#### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Representation inom svensk handboll för yngre ungdom och äldre ungdom innebär att en spelare ska spela matcher för den förening som hen tillhör.

En spelare har alltid rätt att delta i träning eller inneha medlemskap i annan förening.

Se även § 3:6 för Samverkan

Korrekt registrering i förening är en förutsättning för att omfattas av svensk handbolls spelarförsäkring. Se mer under § 3:10 Försäkring.

### **3:2 Fri representation inom samma förening och ungdomsklass**

Spelare får delta i max två ungdomsklasser. Ungdomsklass definieras av ålder och kön: flickor 11 är en ungdomsklass och pojkar 11 är en annan. Inom samma ungdomsklass får spelaren delta fritt inom föreningens olika lag.

Bestämmelsen innefattar även lag som spelar i flera SDF.

I SDF där det finns mer än en nivå i en ungdomsklass kan undantag från den fria representationen göras i den högsta nivån. Detta gäller alltså endast i serietrad där det finns nivåer baserade på svårighetsgrad.

### **3:3 Byte av förening**

Om en spelare vill byta förening ska den först meddela sin nuvarande förening att den vill lämna, och uppge skälen för beslutet så att föreningen får en chans att agera.

Korrekt tillvägagångssätt av mottagande förening:

1. Ordföranden/sportsligt ansvarig i den mottagande föreningen ska godkänna att övergångsprocessen startar.
2. Kontakta ordförande/sportsligt ansvarig i spelarens nuvarande förening.
3. Kontakta föräldrarna.
4. Kontakta spelaren.

Detta gäller vid övergång för match- eller seriespel i annan förening.

### **3:4 Övergångsperioder**

#### Barn (U11 och yngre)

Om barn vill byta förening ska de kunna göra detta fritt under hela året oavsett om föreningarna är överens eller ej. Spelaren och den nya föreningen ska dock ha tagit del av *Bilaga 5: Har du tänkt på?* samt känna till *Bilaga 6: Att byta förening*.

Regelverket är nationellt för kategorin barn och administrationen sker via IdrottOnline. Hela processen är gratis. Det är endast en person i den mottagande föreningen som har rätt administratörsrättigheter för IdrottOnline som kan genomföra en övergång. När övergången är klar ska mottagande förening skicka ett meddelande till den förening som spelaren lämnar så de kan avregistrera spelaren.

#### Yngre ungdom (U12 – U14) ej U15

Det går att byta förening under hela året, men det delas in i gröna och röda perioder och under röd period är möjligheten till övergång begränsad.

I denna kategori är det SDF:et som spelaren genom sin förening tillhör som administrerar övergångar.

### 1 januari – 30 april: röd period

Under denna period kan spelare endast byta förening om:

- Spelare flyttar till annan ort eller får ett reseavstånd/restid till sin förening som inte möjliggör regelbunden träning.
- Att spelarens förening upphör med handbollsverksamhet
- i berörd åldersklass.
- Att särskilda skäl\* föreligger (ansöks hos respektive SDF).
- SDF:et som föreningen tillhör kan godkänna övergång under april om det ordinarie seriespelet slutförts, varje ärende prövas individuellt.

### 1 maj – 31 juli: grön period

Spelaren kan fritt byta förening utan att föreningarna är överens.

Den nya föreningen måste dock informera spelarens nuvarande förening att spelaren vill göra en spelarövergång. Spelare som byter förening får inte delta i USM:s finalspel för det tävlingsår som pågår.

### 1 augusti – 31 oktober: röd period

Övergångsperioden är stängd men spelare kan byta förening om:

- Spelare flyttar till annan ort eller får ett reseavstånd/restid till sin förening som inte möjliggör regelbunden träning.
- Att spelarens förening upphör med handbollsverksamhet
- i berörd åldersklass.
- Att särskilda skäl\* föreligger (ansöks hos respektive SDF).

### 1 november – 31 december: grön period

Spelaren kan fritt byta förening utan att föreningarna är överens.

Den nya föreningen måste dock informera spelarens nuvarande förening att spelaren vill göra en spelarövergång.

Regelverket är nationellt för kategorin yngre ungdom (U12 – U14) ej U15 och administrationen sker via IdrottOnline. Det är endast en person i den mottagande föreningen som har rätt administratörsrättigheter för IdrottOnline som kan genomföra en övergång. Mottagande förening startar övergången enligt gällande rutin.

Ansvarigt SDF är den instans som ger slutgiltigt godkännande. Spelaren och den mottagande föreningen ska dock vara införstådda i *Bilaga 5: Har du tänkt på?* samt känna till *Bilaga 6: Att byta förening*.

### Byte mellan föreningar i olika SDF

Vid föreningsbyte för spelare i kategorin yngre ungdom där de två föreningarna tillhör olika SDF så ska föreningsbytet administreras av den lämnande föreningens SDF, dock ska detta SDF upprätta kontakt med den mottagande föreningens SDF vid handläggning av föreningsbyte.

#### \*Särskilda skäl

Förening som ansöker om byte av förening med anledning av särskilda skäl ska ange dessa skäl, som föreningen spelaren ska lämna sedan ska bemöta. Ett exempel på särskilda skäl är om spelaren byter skola som medför att spelaren inte kan träna regelbundet med sin förening.

### Äldre ungdom (U16 – U19) inklusive U15

Se § 8:3 och § 8:4 i SHF:s Tävlingsbestämmelser. För spelare som under kalenderåret fyller 15 år börjar § 8:4 att gälla från den 1 juli.

### **3:5 Utbildningsersättning**

Se SHF:s Tävlingsbestämmelser, bilaga 1 Utbildningsersättning.

### **3:6 Samverkan**

De generella reglerna för samverkan i kategorierna yngre och äldre ungdom är skapade för det lokala seriespelet. För samverkan i USM finns särskilda bestämmelser (se USM:s tävlingsreglemente).

SHF anser att det i yngre ungdom och äldre ungdom bör finnas möjlighet till samverkan mellan föreningar. Detta för att stimulera spelare att få spela på rätt nivå utifrån sin utveckling men samtidigt tillhöra sin ordinarie förening, även om denna inte bedriver verksamhet på spelarens nivå.



Syftet är att behålla fler spelare längre, inte att en förening ska kunna låna in spelare för att nå kortsiktiga framgångar.

Samverkan är till för att behålla och stärka små föreningar eller enskilda spelares handbollsutveckling. I första hand ska samverkan sökas inom föreningen. Samverkan söks för serie- eller matchspel. Att träna gemensamt med annan förening är fullt tillåtet utan samverkansavtal.

Ansökan om samverkan görs till administrerande förbund. Om förening/föreningarna spelar med sina lag i serier med olika administratörer så ska ansökan göras till alla aktuella serieadministratörer. Spelare som omfattas av samverkansbeslut får fortfarande representera föreningen som hen är skriven i, i annan klass (dock spel i max två åldersgrupper). Det är möjligt för fler än två föreningar att ingå i ett gemensamt samverkansavtal.

Det kan finnas många olika anledningen till att spelaren/spelarna inte gör en spelarövergång. Det kan till exempel handla om sociala skäl eller att det är långa reseavstånd som inte tillåter att spelaren flera gånger i veckan tränar med det nya laget.

Det går att ansöka om samverkan i en enskild sanktionerad ungdomsturnering. Ansökan ska då göras till de ansökande föreningarnas SDF.

Alla samverkansavtal har en handläggningstid på upp till en månad från fullständig inkommen ansökan. För information om vilka uppgifter som krävs för en fullständig ansökan om samverkan, se *Bilaga 7 a; 7 b; 7 c*.

*Bilaga 7 a: Ansökan om samverkan i seriespel administrerat av SDF*

*Bilaga 7 b: Ansökan om samverkan i USM*

*Bilaga 7 c: Ansökan om samverkan i sanktionerad ungdomsturnering*

### **3:7 Dispenser**

#### **3:7 a Åldersdispenser – Generell dispens**

Det råder en generell dispens för två överåriga spelare (ett år äldre). Denna dispens avser representation i den yngre åldersklassen även om det finns lag i spelarens åldersklass. Spelaren är dock låst till den yngre åldersklassen under hela året. Den generella dispensen gäller för max två spelare och samma spelare under hela året.

Generella dispenser gäller endast hos den aktuella serie- eller matchadministratören och i sanktionerade ungdomsturneringar. Om en förening deltar med lag i serier med olika administratörer kan olika förutsättningar gälla.

Serie- eller matchadministratören har möjlighet att begära in information om generella dispenser.

#### USM

Se reglementet för USM.

#### **3:7 b Åldersdispenser – Övrig**

Det är möjligt att söka övriga åldersdispenser enligt nedan:

- dispens för en spelare att spela med både spelarens egen ålder och laget som är yngre.
- dispens för fler än två spelare att spela med laget som är yngre.
- övriga åldersdispenser med annat skäl än ovan.

Samtliga övriga ålderdispenser söks hos och prövas av serie- eller matchadministratören. Dispenser kan gälla del av säsong, hela året eller vid enskilda matcher. Godkänd övrig dispens gäller bara hos serie- eller matchadministratören som utfärdat dispensen.

### USM

Se reglementet för USM.

### **3:7 c Övriga dispenser – Könskategori**

Flickor och pojkar kategoriseras in som spelare utifrån spelarens juridiska kön.

För transpersoner och icke-binära som önskar ändra könskategori för matchspel (för att könskategorin bättre ska stämma överens med spelarens egen könsidentitet) finns möjlighet att söka dispens.

Om en spelare har diagnostiserats med könsdysfori ska dispens alltid beviljas.

Ansökan ska göras hos administrerande förbund. Dispensbeslut för seriespel gäller även i sanktionerade ungdomsturneringar.

Vid dispensbeslut gällande paragraf 3:7 c får beslut om dispens inte innehålla villkor om uppvisande av beslut i anslutning till match.

### **3:8 Flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor**

#### Barn (U11 och yngre)

Det är tillåtet för flickor att spela med pojkar eller pojkar att spela med flickor utan begräsning.

#### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Om en förening inte har ett lag för spelaren att spela med i aktuell klass går det att söka dispens. Spelaren blir dock låst till den klassen under hela året\*. Ansökan om dispenser görs till serieadministratören.

Dispenser kan gälla del av säsong om förutsättningarna för inblandat lag skulle förändras.

\*Serieadministratören kan göra tillägg i dispensbeslutet som innebär att spelaren inte blir låst i aktuell klass.

### USM

Dispens för flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor kan ej sökas i USM.

## **3:9 Representationsbestämmelser för spelare på Riks-/NIU-gymnasium**

Se § 8:3 i SHF:s Tävlingsbestämmelser.

## **3:10 Försäkring**

För att omfattas av spelarförsäkring ska spelaren registreras hos SHF genom medlemsmodulen i IdrottOnline. Spelarens anges som aktiv och är i och med detta licensierad via laglicens. Observera att föreningen ska betala laglicensavgift för lag som omfattar U15-spelare och äldre.

Spelare som deltar i match/träning och inte är registrerad kan registreras i efterhand, dock senast efter tre dagar. Finner SHF att ej registrerad spelare deltagit i tävlingsmatch utgår avgift enligt SHF beslutad taxa.

För mer information se <https://www.gjensidige.se/handboll>, eller scanna QR-koden i slutet av detta dokument.

## **Kapitel 4**

### **Sanktionerade ungdomsturneringar**

- 4:1 Ansökan om turnering
- 4:2 Start- och sluttider
- 4:3 Åldersindelning
- 4:4 Utslagningsmatcher
- 4:5 Dispenser och flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor
- 4:6 Domare
- 4:7 Funktionärer
- 4:8 Matchvärdar
- 4:9 Bestämmelser och regler som ej får göras avsteg ifrån
- 4:10 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar
- 4:11 Turneringar med internationellt deltagande

#### **4:1 Ansökan om turnering**

Föreningar ska ansöka om sanktion för turnering enligt det förfarande som SHF har fastställt. Sanktion kan ges för två turneringar att spelas vid samma datum och inom 25 mil från varandra, förutsatt att de båda kan garantera domare.

#### **4:2 Start- och sluttider**

##### Barn (U11 och yngre)

SHF har som krav att barn inte ska börja spela före klockan 08:00, samt inte ha sista matchstart efter klockan 20:00.

##### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

SHF rekommenderar att yngre ungdom och äldre ungdom inte ska börja spela före klockan 08:00, samt inte ha sista matchstart efter klockan 21:30.

##### Allmänt

Dispens för nattturnering godkänns endast om den uttryckligen spelas på kväll och/eller natt.

Då lag köpt matpaket/gästkort av arrangören ska turneringen skapa förutsättningar för att aktuella lag ska ha möjlighet att tillgodogöra sig alla måltider som ingår i matpaketet/gästkortet. Aktuella lag ska ha möjlighet att äta senast en och en halv timme innan första matchstart för dagen. Övriga måltider ska ha möjlighet att intas antingen senast en och en halv timme före match eller upp till en timme efter match. Om detta inte är praktiskt möjligt ska aktuella lag erbjudas matpåse/matpaket eller liknande.

#### **4:3 Åldersindelning**

Inom svensk handboll ska barn spela mot barn.

Arrangören kan göra avsteg från gällande åldersindelning. Det är den yngre åldersklassens bestämmelser/regler som är styrande.

#### **4:4 Utslagningsmatcher**

##### Barn (U11 och yngre)

SHF har som krav att spelformen för barn ska anpassas utifrån barnens villkor och att alla lag får samma antal matcher.

Utslagningsmatcher får inte förekomma. I stället för att använda sig av utslagningsmatcher kan man använda vidare spel där båda lagen, oavsett resultatet i enskilda matchen, får spela vidare.

##### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

Utslagningsmatcher får förekomma.

#### **4:5 Dispenser och flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor**

Se stycken under kapitel 3 gällande representation.

Tillägg: Lag som avser att utnyttja dispensspelare ska i samband med anmälan till turneringen skicka in underlag för nyttjande av dispens. Detta avser alla dispenserformer, med undantag för dispens i enlighet med § 3:7 c.

#### **4:6 Domare**

Domare är den person som under säsong genomfört en domarutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är domaren licensierad för att delta som domare i matcher i enlighet med utbildningsnivån. Endast licensierade domare kan rekryteras till sanktionerade ungdomsturneringar.

Det SDF som tillstyrker/godkänner sanktionen assisterar så att arrangören kan komma i kontakt med lokala domare. Det är arrangören som ansvarar för tillsättning av domarna i respektive turnering.

Rekommendationen är att alla matcher, oavsett åldersgrupp ska dömas av två domare. Om turneringen använder sig av en domare ska det framgå i inbjudan och tävlingsreglementet.

Det är krav på vila och återhämtning för domarna under turneringen. Dömer man en hel dag måste det finnas paus för vila, lunch och middag.

#### Barn (U11 och yngre)

Vid tillsättning av domare i barnhandbollen ska grundtanken vara att de på ett bra sätt ska kunna leda matcherna.

#### Yngre ungdom (U12 – U15) och äldre ungdom (U16 – U19)

SHF har som krav att matcherna ska dömas av två domare.

För bestämmelser kring jäv, se *Bilaga 2: Jäv*

### **4:7 Funktionärer**

Funktionär är den person som under säsong genomfört en funktionärsutbildning i SDF:s eller SHF:s regi. Efter genomförd utbildning är funktionären licensierad för att delta som funktionär i matcher i enlighet med utbildningsnivån. SHF och SDF:en reglerar giltighetstiden för funktionärslicenserna. Dessa kan skilja sig mellan de olika nivåerna.

SHF rekommenderar att det ska finnas funktionärer vid alla matcher.

### **4:8 Matchvärdar**

Det är krav att det ska finnas minst en matchvärd där det spelas barn- och ungdomshandboll.

I de arenor/spelområden där det spelas flera matcher samtidigt så rekommenderas mer än en matchvärd. Mer information om vad det innebär att vara matchvärd finns i *Bilaga 3: Matchvärd*.



#### **4:9 Bestämmelser och regler som ej får göras avsteg ifrån**

- Bollstorlekar (TBBU, § 2:3)
- Byte anfall/försvar (TBBU, § 2:6)
- Dispenser och flickor som spelar med pojkar eller pojkar som spelar med flickor (TBBU, § 3:7; § 3:8; § 4:5)
- Protester (TBBU, § 1:17)
- Punktmarkering (TBBU, § 2:5)
- Påhängsribba (TBBU, § 2:1; § 2:2)
- Röda kort (THB, bilaga 2)
- Resultatvisning och serietabeller (TBBU, § 1:10)
- Samverkan (TBBU, § 3:6)
- Start- och sluttider (TBBU, § 4:2)
- Utslagningsmatcher (TBBU, § 4:4)

#### **4:10 Avvikande regler och bestämmelser för barn och ungdomar**

Barn, ungdomar och seniorer har en del regler och bestämmelse som skiljer sig åt. För att se eventuella avvikelser för aktuell sanktionerad ungdomsturnering, se tävlingsregler för denna, eller kontakta arrangerande förening.

*Bilaga 4: Lathund för regler*

#### **4:11 Turneringar med internationellt deltagande**

Turneringar där mer än 30 procent av lagen är internationella kan i samband med sanktionsansökan få godkänt att göra avsteg från punkter i § 4:9.

## QR-koder till länkar

§ 1:18  
Trygga miljöer för  
barn och  
ungdomar



§ 1:19  
Sändning av ljud  
och bild



§ 3:10  
Försäkring



## Dokument

Svenska Handbollförbundets  
Tävlings-bestämmelser (TB)



[LÄNK](#)

Svenska Handbollförbundets  
Tävlings-handbok (THB)



[LÄNK](#)

## **Bilagor**

Bilaga 1: Ansökan om matchändring

Bilaga 2: Jäv

Bilaga 3: Matchvärd

Bilaga 4: Lathund för regler

Bilaga 5: Har du tänkt på?

Bilaga 6: Att byta förening

Bilaga 7 a: Ansökan om samverkan i seriespel administrerat av SDF

Bilaga 7 b: Ansökan om samverkan i USM

Bilaga 7 c: Ansökan om samverkan i sanktionerad  
ungdomsturnering



## Ansökan om matchändring

Ansökan om matchändring ska göras i följande steg.

- Förening som vill ansöka om matchändring tar kontakt med motståndarlagets förening.
- Föreningarna kommer överens om en ny matchtid.
  - Om föreningarna inte kan enas om en ny matchtid och den förening som ansöker om matchändring har flyttskäl enligt § 2:9 i tävlingsbestämmelserna ska det förbund som administrerar tävlingen kontaktas för beslut.
- När ny matchtid har tagits fram ska det lag som begär matchändring logga in i det tävlingsadministrativa systemet Profixio och lämna in en ansökan om matchändring.

Bilagan kommer kompletteras med en steg för steg-instruktion om hur en ansökan om matchändring görs i Profixio.



## **Jäv**

Denna bilaga kommer att läggas ut senare.



## Matchvärd

Enligt Svenska Handbollförbundets Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom ska det finnas minst en matchvärd på plats när det spelas barn- och ungdomshandboll (upp till och med U19). Syftet är att skapa en välkomnande, trivsamt och trygg miljö där barn och ungdomar kan ha roligt och utvecklas både som spelare, domare, ledare och funktionärer.

Det ska tydligt framgå vem som är matchvärd genom att den bär matchvärdsväst.

Matchvärden ska noteras i protokollet på respektive match som spelas i anläggningen under tiden som matchvärden tjänstgör.

Genom att markera sin närvaro och vara uppmärksam på vad som händer före, under och efter match kan närvaron av en matchvärd göra stor skillnad.

Matchvärden bör vara över 18 år.

En matchvärd's uppgifter/roll är följande:

- Hälsa gästande lag, domare och funktionärer välkomna, presentera sig och informera om viktiga funktioner i hallen, samt vad uppdraget som matchvärd går ut på.
- Vara ett stöd för domarna och funktionärerna före, under och efter match. Kom ihåg att det är domaren som bestämmer på handbollsplanen och att matchvärden inte får avbryta en match eller korrigeras domslut.
- Arbeta för nolltolerans runt spelytan.
- Om någon utanför spelplanen uppträder olämpligt utifrån principen om nolltolerans: prata med berörd personen om olämpligt beteende och informera ledaren till laget som person är kopplad till.
- Om någon utanför planen uppträder mycket olämpligt sätt utifrån principen om nolltolerans ska det dessutom skickas en skriftlig redogörelse till det distriktsförbund som arrangören tillhör. Distriktsförbundet kan sedan kontakta den berörda föreningen.
- Som matchvärd äger du inte rätt att avvisa person/personer från hallen. Vid allvarliga situationer ska polis kontaktas.

## Principen om nolltolerans

Besökare på barn och ungdomsmatcher/-träningar inom svensk handboll ska:

- Skapa en god stämning på och kring spelplanen.
- Respektera de beslut som spelare, ledare och domare tar vid träning eller match.
- Komma ihåg att det är barn och ungdomar som tränar eller spelar.

Som besökare på barn och ungdomsmatcher inom svensk handboll är det därför inte tillåtet:

- Att på ett negativt sätt försöka påverka matchens utgång, spelares prestationer eller domarens domslut.
- Att bruka svordomar, könsord, rasistiska uttryck, obscena gester mot spelare, ledare, domare eller andra personer på plats i hallen.
- Att komma påverkad av alkohol eller droger.

## Lathund för regler

Regel	Äldre ungdom				Yngre ungdom				Barn		
	U19-U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9 mini		
Speltid (enligt TBBU § 2:7)	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF	Se SDF		
Timeout (enligt TBBU § 2:8)	3	2	2	UTB	UTB	UTB	UTB	NEJ	NEJ		
Byte anfall/försvär (enligt TBBU § 2:6)	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ		
Spel med annan känslingskategori (enligt TBBU § 3:7 c; § 3:8)	Dispens- ansökan	Dispens- ansökan	Dispens- ansökan	Dispens- ansökan	Dispens- ansökan	Dispens- ansökan	JA	JA	JA		
Övergångsperioder (enligt TBBU § 3:4)	Se TB	Se TB	Se TB	Perioder	Perioder	Perioder	Fritt	Fritt	Fritt		
Utbildningsnivå, funktionärer (enligt TBBU § 1:7)	FU2	FU2	FU1	FU1	FU1	FU1	Se SDF	Se SDF	Se SDF		
Resultatvisning i hall (enligt TBBU § 1:10)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	Se SDF	Se SDF	Se SDF		
Matchprotokoll (enligt TBBU § 1:7)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ		
Väst som målvaktströja (enligt TBBU § 2:10)	NEJ	NEJ	NEJ	JA	JA	JA	JA	JA	JA		
Klister (enligt TBBU § 2:4)	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ		
Byte anfall/försvär (enligt TBBU § 2:6)	JA	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ		
Passivt spel med max 4 pass (enligt regelboken § 7:11; § 7:12)	JA	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ		
Punktmarkering (enligt TBBU § 2:5)	JA	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ		
Avkast (enligt regelboken § 10:3 b)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ		
Skott i huvudet (enligt regelboken § 8:8 d)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEJ		

Notera att vid sammanlagen klass är det alltid den yngre klassens regler som gäller.

## Har du tänkt på (vid byte av förening)?

Här finner ni några punkter som svensk handboll vill att ni som föräldrar och spelare går igenom när man står inför valet att byta förening.

### Resor

- Hur mycket tid kommer du att lägga på resor från och till träning/matcher?
- Måste du ha hjälp med dina resor eller hur ser kollektivtrafiken ut för att du på egen hand ska kunna ta dig till och från träning/matcher?

### Mat

- Kommer du att ha tillräckligt med tid till att förbereda dig genom att äta ordentligt inför och efter varje träning och match?

### Träningsstider

- Vilka träningsstider har den nya föreningen?

### Skola

- När ska du läsa dina läxor?

### Uppbackning

- Har du stöd från dina föräldrar?
- Har du stöd från den nya föreningen?
- Har du stöd från din nuvarande förening?

### Nya och gamla kompisar

- Blir det långa resor till de nya lagkamraterna?
- Får du tid över till dina nuvarande kompisar?

### Konkurrens

- Hur ser det ut i den nya föreningen?
- Hur ser det ut på din position/positioner?
- Var kommer du få mest speltid?

### Kvar i den nuvarande föreningen

- Skulle du kunna spela kvar med din nuvarande förening och till exempel få hjälp av den nya föreningen med individuell träning?
- Kan man samarbeta med den nya föreningen så att man tränar där något pass i veckan?

### Målsättning

- Har du en plan för din individuella utveckling?
- Vad vill du med ditt handbollsspelande och kan du uppnå det där du befinner dig nu?

### Klubbar

- Har det funnits en kommunikation mellan föreningarna om spelaren, som sträcker sig längre än mellan tränare och tränare?



## Vanliga frågor och svar vid byte av förening

En guide för spelare, föräldrar och föreningar gällande föreningsbyten för barn och ungdomar.

### Fråga: Får jag byta förening när som helst?

Svar: Det går att byta förening hela året men under vissa perioder är det begränsat för tävlingsmatcher.

- 1 maj till 30 juli så godkänns alla anmälda spelarövergångar.
- 1 augusti till 31 oktober behandlas endast spelarövergångar som uppfyller vissa kriterier.
- 1 november till 31 december så godkänns alla anmälda spelarövergångar.
- 1 januari till 30 april behandlas endast spelarövergångar som uppfyller vissa kriterier.

### Fråga: Varför begränsas möjligheten att byta förening under två perioder per säsong?

Svar: Vi vill ge föreningarna en rimlig möjlighet att planera sin verksamhet. Föreningsbyten under säsongsupptakten och i slutet av säsongen kan leda till att hela lag läggs ner, vilket gör att färre personer spelar handboll och att föreningars ekonomier blir ansträngda på grund av urdragningsavgifter.

### Fråga: Men ni tillåter ju att spelare byter förening under november och december, leder inte det till lika många urdragningar?

Svar: Vi anser att spelare ska kunna byta förening under säsongen. När säsongsupptakten är passerad och föreningens verksamhet är igång är lagen inte lika känsliga för att spelare lämnar. Den 1 november är ett naturligt datum då det för många är höstlov och seriespelet har ett litet uppehåll.

### Fråga: Men ska jag tvingas spela kvar i mitt gamla lag om jag vill byta?

Svar: Det finns vissa möjligheter att byta förening under säsongen, men om kriterierna inte uppfylls så måste spelaren vänta tills en ny period inleds. Vår tanke är att ett föreningsbyte inte ska vara något som ska vara brådskande och att det inte bör vara något problem för en spelare att stanna kvar i sitt nuvarande lag under en period.

### Fråga: Vilka kriterier är det som ska uppfyllas för att man ska få göra en spelarövergång?

Svar: Det finns tre skäl som gör att du får byta förening under hela säsongen:

- Att spelaren flyttar på ett sådant sätt som motiverar ett föreningsbyte.
- Att spelarens förening upphör med handbollsverksamhet i berörd åldersklass, vilket betyder att laget inte finns kvar i seriespel.
- Att särskilda skäl föreligger (dispens ansöks om till respektive SDF där både nuvarande och nya föreningen skriftligt ska yttra sig).

### Fråga: Får jag spela USM med min nya förening?

Svar: Du får endast spela USM i en förening under säsongen.

## Ansökan om samverkan i seriespel administrerat av SDF

Samverkan är ett avtal där spelare från två föreningar ska kunna spela i ett gemensamt lag eller där spelare från en förening på grund av särskilda skäl (se § 3:6 Samverkan) kan spela med annan förening.

Fyll i nedanstående uppgifter och sänd in blanketten till administrerande SDF för att ansöka om samverkan i seriespel administrerat av SDF. Om förening/föreningarna spelar med sina lag i serier med olika administratörer så ska ansökan göras till alla. Spelare som omfattas av samverkansbeslut får fortfarande representera den förening spelaren tillhör i annan klass (dock spel i max två åldersgrupper). Det går även för fler än två föreningar att ingå samverkansavtal.

Alla samverkansavtal har en handläggningstid på upp till en månad från fullständig inkommen ansökan.

Samverkansavtal gäller endast under en säsong.

Detta avtal avser säsongen:

### Föreningar som ingår avtal

Det är förening 1 som är den som står som ansvarig för alla kostnader som uppstår i samband med serieanmälan och seriespelet. Det är också denna förening som får eventuell information som berör laget från serieadministratören.

Förening 1

Förening 2

Klass för samverkan:

Flickor

Pojkar

Ålder

Jag bekräftar att följande filer har tagits fram och sänds in tillsammans med denna ansökningsblankett

	Förening 1	Förening 2
Lista på samtliga spelare omfattade av denna ansökan (namn och födelsedatum (ÅÅMMDD))	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Totalt antal spelare i berörd åldersklass samt åldersklass ovanför och under den berörda gruppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skrivelse med samverkansavtalets syfte (på kort och lång sikt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Styrelsebeslut om samverkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Firmatecknare i förening 1

Namn

E-post

Signatur

Datum

### Firmatecknare i förening 2

Namn

E-post

Signatur

Datum

Vi ser helst att formuläret skickas in via e-post. Om det skickas från firmatecknarens officiella e-post i IdrottOnline krävs ingen signatur. Då räcker det att skriva namnet i rutan.

## Ansökan om samverkan i USM

Grundläggande för barn- och ungdomshandbollen är att en spelare representationsmässigt ska tillhöra den förening som den spelar matcher med. Detta gäller även i USM handboll. Utöver detta kan representation i U14 och U16 ske genom samverkansavtal.

För att ansökan om samverkansavtal i USM ska behandlas krävs att föreningarna har ett samverkansavtal i det lokala seriespelet. Det är en förutsättning, men inte en garanti för att samverkan godkänns.

Fyll i nedanstående uppgifter och sänd in blanketten till [amanda.torner@handboll.rf.se](mailto:amanda.torner@handboll.rf.se) för att ansöka om samverkan i USM. Blankett ska sändas in före 31 december. Blankett insänd efter 31 december kommer inte behandlas.

### Föreningar som ingår avtal

Det är förening 1 som är den som står som ansvarig för alla kostnader som uppstår i samband med anmälan till USM. Det är också denna förening som får eventuell information som berör laget.

Förening 1	<input type="text"/>	Förening 2	<input type="text"/>
Klass för samverkan	F14 <input type="checkbox"/>	F16 <input type="checkbox"/>	P14 <input type="checkbox"/> P16 <input type="checkbox"/>

Jag bekräftar att följande filer har tagits fram och sänds in tillsammans med denna ansökningsblankett

	Förening 1	Förening 2
Lista på samtliga spelare omfattade av denna ansökan (namn och födelsedatum (ÅÅMMDD))	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Totalt antal spelare i berörd åldersklass samt åldersklass ovanför och under den berörda gruppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skrivelse med samverkansavtalets syfte (på kort och lång sikt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Styrelsebeslut om samverkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Godkännande av lokal samverkansansökan från SDF	<input type="checkbox"/>	

### Firmatecknare i förening 1

Namn	<input type="text"/>
E-post	<input type="text"/>
Signatur	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>

### Firmatecknare i förening 2

Namn	<input type="text"/>
E-post	<input type="text"/>
Signatur	<input type="text"/>
Datum	<input type="text"/>

Vi ser helst att formuläret skickas in via e-post. Om det skickas från firmatecknarens officiella e-post i IdrottOnline krävs ingen signatur. Då räcker det att skriva namnet i rutan.

## Ansökan om samverkan i enskild sanktionerad ungdomsturnering

Samverkan är ett avtal där spelare från två föreningar ska kunna spela i ett gemensamt lag eller där spelare från en förening på grund av särskilda skäl (se § 3:6 Samverkan) kan spela med annan förening.

Fyll i nedanstående uppgifter och sänd in blanketten till berörda föreningars SDF för att ansöka om samverkan i en enskild sanktionerad ungdomsturnering. Om förening/föreningarna tillhör olika SDF så ska ansökan göras till alla. Det går även för fler än två föreningar att ingå samverkansavtal.

Alla samverkansavtal har en handläggningstid på upp till en månad från fullständig inkommen ansökan.

Samverkansavtal gäller endast i en enskild sanktionerad ungdomsturnering.

Detta avtal avser den sanktionerade ungdomsturneringen:

### Föreningar som ingår avtal

Det är förening 1 som är den som står som ansvarig för alla kostnader som uppstår i samband med till den enskilda sanktionerade ungdomsturneringen. Det är också denna förening som garanterat får eventuell information som berör laget från den enskilda sanktionerade ungdomsturneringens administratör.

Förening 1

Förening 2

Klass för samverkan:

Flickor

Pojkar

Ålder

Jag bekräftar att följande filer har tagits fram och sänds in tillsammans med denna ansökningsblankett

	Förening 1	Förening 2
Lista på samtliga spelare omfattade av denna ansökan (namn och födelsedatum (ÅÅMMDD))	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Totalt antal spelare i berörd åldersklass samt åldersklass ovanför och under den berörda gruppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skrivelse med samverkansavtalets syfte (på kort och lång sikt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Styrelsebeslut om samverkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Firmatecknare i förening 1

Namn

E-post

Signatur

Datum

### Firmatecknare i förening 2

Namn

E-post

Signatur

Datum

Vi ser helst att formuläret skickas in via e-post. Om det skickas från firmatecknarens officiella e-post i IdrottOnline krävs ingen signatur. Då räcker det att skriva namnet i rutan.