

## Tävlingsbestämmelser för barn & ungdomar (TBBU)

När det kommer till barn & ungdoms handboll så utgår vi alltid från svensk handbolls tävlingsbestämmelser för barn & ungdom. Den finns att ladda ner [HÄR!](#)

Några punkter vi vill förtydliga extra är följande:

- **Planstorlek & Målstorlek**

Minihandbollsplan: 20 m (alternativt hallens bredd) x 12 m.

Minihandbollsmål: 2,0–2,4 x 1,6-1,7 m.

Kortplan: 26m x 20m

Kortplansmål: 3m x 1,70m.

Påhängsribban för ett ordinarie mål ska vara 30 cm hög och max 2.97 bred.

- **Bollstorlekar**

Gummiboll/mjukboll skall användas vid åldrarna U7-U10, finns oklarheter kring sort av boll så kontakta distriktet.

Klass	Storlek	Mått	Vikt
F&P 6-8år	mini	44-47cm	150-200g
F&P 9år	mini	47-49cm	150-200g
F&P 10 år	0	46-50cm	250-300g

- **Speltid**

När det gäller barn och ungdomars matchspel finns det många olika sätt att strukturera speltiden.

Här ger vi riktlinjer om minsta totala speltid.

Speltid för barn Inom svensk handboll äger match-/serieadministratören rätten att sätta speltiden för att maximera speltiden för varje barn och arrangemang.

En rekommendation från Handbollsförbundet är norr är följande:

-U8-U9 matchtid: 2x10min alternativt 1\*20

-U10 matchtid: 2x15min alternativt 1\*30